

## Reisecheckliste - allgemein

- 1. Vor der Reise**
- 2. Reisehandgepäck**
- 3. Kofferpacken**
- 4. Sportzubehör**

---

### 1. Vor der Reise

---

#### Informieren Sie sich über Ihr Reiseziel:

- Politischer Zustand
- Visa- und Einreisebestimmungen (Tiere, Waren, Impfungen)
- Hygiene, medizinische Hinweise
- Klima

#### Frühzeitig prüfen & erledigen:

- Reisepass, Personalausweis, Visum
- Währung, Zahlungsmöglichkeiten (Bargeld, Kredit-/EC-Karte)
- Reise- und Gepäckversicherung, Auslandskrankenschein
- Impfungen, (Zahn-) Arztbesuche
- Bekannte oder Nachbarn informieren
- Vertrauensperson für Tiere, Pflanzen, Post engagieren
- Haustürschlüssel mitnehmen oder bei Vertrauensperson hinterlegen
- Adressen & Telefonnummern von Botschaften, Touristenbüros...
- Netz-, Antennen-, Telefonstecker rausziehen
- Fenster und Türen sichern
- Gas und Licht abschalten, Heizung aus bzw. niedrig stellen
- Wasser abdrehen (Geschirrspüler/Waschmaschine)
- Müll entsorgen, Kühlschrank leeren
- Gepäckstücke mit Adressanhängern versehen (auch Urlaubsadresse)
- Sondergepäck anmelden (Sportgepäck, Fahrräder)

---

### 2. Reisehandgepäck

---

- Reiseunterlagen (Flug-, Bahntickets, Reservierungsbestätigung, Vouchers, Gutscheine)
- Führerschein
- Pässe, Reise- und Krankenversicherungsscheine
- Geld, Kredit-/EC-Karte
- Reiseproviant
- Wichtige Medikamente (Reisetabletten)
- Alles fürs Baby/Kind (Windeln, Schnuller, Babynahrung)

### 3. Kofferpacken

#### Kleidung

- Unterwäsche
- Schlafbekleidung
- Tops, Shirts, Blusen/Hemden, Pullover
- Socken, Strümpfe
- Hosen, Shorts, Röcke, Kleider
- Jacke
- Sandalen, Schuhe, Hausschuhe
- Gürtel, Hosenträger
- Sportbekleidung, Sportschuhe
- Badesachen (Badetuch, Badehose, Bikini, Badeschuhe)
- Halstuch, Kopftuch
- Sonnenhut, Sonnenbrille
- Schmuck
- Handtasche
- Handtücher

#### Kosmetik

- Kulturtasche
- Waschutensilien (Seife, Duschgel, Shampoo, Waschlappen)
- Zahnpflegemittel (Zahnbürste, Zahnpasta)
- Pflegemittel (Parfum, Deodorant, Kosmetika, Sonnenmilch, Lippenschutz)
- Rasierzeug
- Binden/Tampons, Wattestäbchen, Taschentücher
- Kontaktlinsenzubehör
- Nageletui, Pinzette, Spiegel
- Fön, Haarbürste

#### Reiseapotheke

- Anti-Insektenmittel
- Desinfektionsmittel
- Magen-Darm-Tabletten
- Husten- und Schnupfenmittel
- Schmerz- und Fiebertabletten
- Tabletten gegen Reisekrankheit/Übelkeit
- Salben gegen Prellungen, Insektenstiche und Sonnenbrand
- Pflaster, Mullbinden
- Pille/Kondome
- Fieberthermometer

#### Zubehör

- Reisewecker
- Geldversteck wie Brustbeutel/Bauchtasche
- Reise-Waschmittel, Reisebügeleisen, Nähzeug
- Kleiderbürste, Schuhputzzeug
- Handy
- Aufladekabel für Handy
- Adapter für Steckdosen

## **Unterhaltung**

- Schreibzeug und Papier, Adressenliste
- Reise- und Gesellschaftsspiele
- Bücher, Zeitungen/Zeitschriften
- Reiseführer, Wörterbuch, Kartenmaterial
- Elektronische Geräte wie z.B. MP3-Player, Foto- & Videoausrüstung
- Batterien, Akkus inkl. Ladegerät

---

## **4. Sportzubehör**

---

- Tennisausrüstung
- Taucherausrüstung
- Wanderausrüstung
- Golfbag
- Reitsport
- Fahrrad inkl. Flickzeug

Viel Spaß im Urlaub!

Ihr Tchibo/Eduscho Reise-Shop-Team